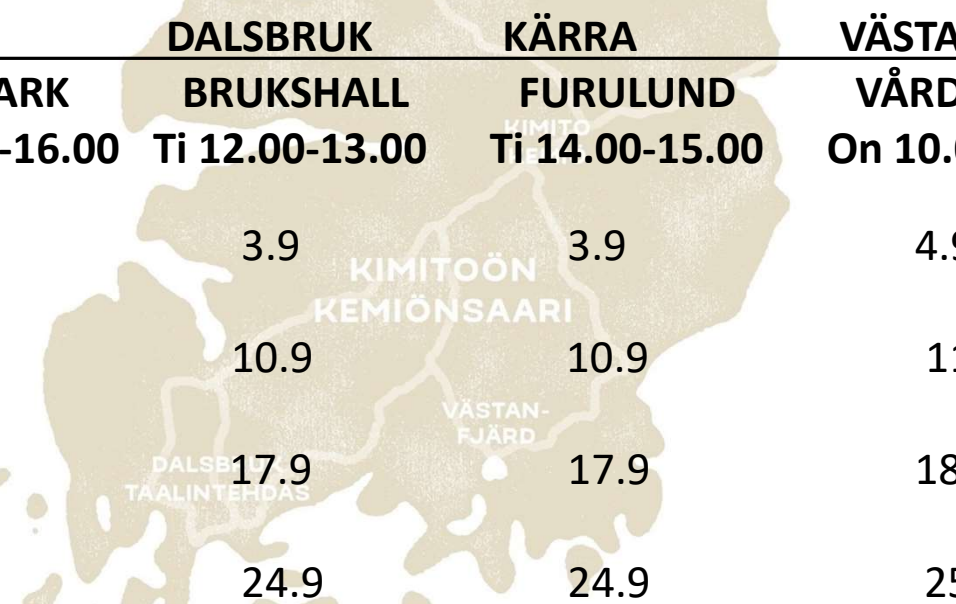


# Program för motionsgrupperna orkidé i Kimitoöns kommun 2024

## Kemiönsaaren kunnan liikuntaryhmä Orkidean ohjelma 2024



	<u>KIMITO</u>	<u>DALSBRUK</u>	<u>KÄRRA</u>	<u>VÄSTANFJÄRD</u>	
	<u>AMOSPARK</u>	<u>BRUKSHALL</u>	<u>FURULUND</u>	<u>VÅRDKASEN</u>	
	<b>Må 15.00-16.00</b>	<b>Ti 12.00-13.00</b>	<b>Ti 14.00-15.00</b>	<b>On 10.00-11.00</b>	
Käppjumppa	2.9	3.9	3.9	4.9	Keppijumppa
Gummibandsjumppa	9.9	10.9	10.9	11.9	Kuminauhajumppa
Cirkelträning	16.9	17.9	17.9	18.9	Kuntopiiri
Stoljumppa	23.9	24.9	24.9	25.9	Tuolijumppa