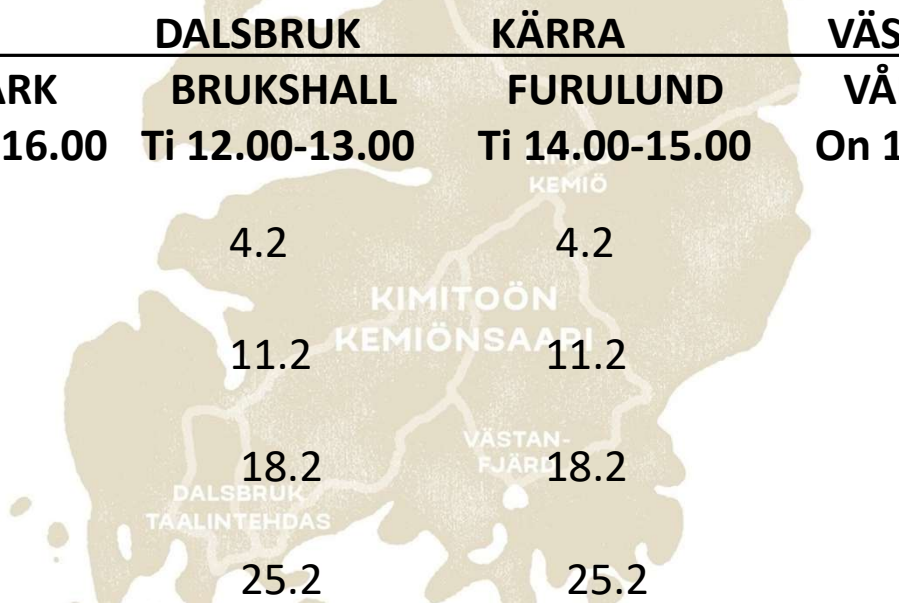


Program för motionsgrupperna orkidé i Kimitoöns kommun 2025

Kemiönsaaren kunnan liikuntaryhmä Orkidean ohjelma 2025



	<u>KIMITO</u>	<u>DALSBRUK</u>	<u>KÄRRA</u>	<u>VÄSTANFJÄRD</u>	
	AMOSPARK	BRUKSHALL	FURULUND	VÅRDKASEN	
	Må 15.00-16.00	Ti 12.00-13.00	Ti 14.00-15.00	On 10.00-11.00	
Egen tyngd jumppa	3.2	4.2	4.2	5.2	Omapainojumppa
Gymstik	10.2	11.2	11.2	12.2	Gymstik
Curling	17.2	18.2	18.2	19.2	Curling
Balansjumppa	24.2	25.2	25.2	26.2	Tasapainojumppa